



Spoločenstvo evanjelických žien pozíva na online seminár VO VÍRE CHAOSU – AKO ZVLÁDNUŤ ROZVOD

Seminár je určený pre ženy, ktoré zažili rozchod alebo rozvod a vo víre životných udalostí sa cítia stratené. Rozpad blízkeho vzťahu vie vyvolať intenzívnejšie emócie, než samotné rozvodové konanie; a aj veriaca žena sa môže stratiť vo svojich zraneniach a nerozumieť tomu, čo sa to vlastne udialo. Môže sa cítiť zmätená, pýtať sa na nové spôsoby a cesty. Alebo môže prepadnúť do seba-výčitiek, zamotať sa v predsudkoch, strachu a beznádeji. Božie Slovo nám však pripomína, že rozchod ani rozvod nie je to, čo určuje hodnotu a kvalitu našej osobnosti a nášho života.

Na seminári budú štyri inšpiratívne ženy spolu s Vami premýšľať nad Vašimi otázkami a spolu s Vami hľadať odpovede. Budú rozprávať o vlastných skúsenostiach s rozpadom vzťahu a rozprávať o tom, ako po takejto skúsenosti nanovo tvoriť svoj životný štýl. Ak chcete lepšie porozumieť tomu, čo sa Vám stalo; ak sa obávate, či ste nestratili samú seba; či ste ešte verná Bohu aj sebe; či viete nastaviť svoj životný štýl tak, aby ste sa nemuseli báť budúcnosti, aby ste sa cítila celistvá a nebála sa zranení - pozývame vás do uzavretého, duchovne a psychologicky bezpečného spoločenstva žien, ktoré chcú nájsť silu a odvahu začínať znovu.

TERMÍN: 10. 4. 2021 (sobota) od 14:00 hod. z pohodlia domova s dobrou kávičkou 😊

Seminár je rozdelený **do štyroch blokov**.
Časový rozsah každého bloku je **60 min.**
live prednáška a live diskusia a chat,
kde môžete klásť svoje otázky.

Seminár je určený pre max. 20 žien.
V prípade veľkého záujmu ponúkne ďalší termín.

ROZPIS PROGRAMU:

14:00 – 14:15 úvod a vstup do seminára

14:15 – 15:15 prvá téma + diskusia

prestávka

15:30 – 16:30 druhá téma + diskusia

prestávka

16:45 – 17:45 tretia téma + diskusia

prestávka

18:00 – 19:00 workshop

19:00 – 19:15 záver seminára

TÉMY A PREDNÁŠAJÚCE:

PSYCHOLOGICKÁ TÉMA : Prečo sa mi stane rozvod?

Hľadanie príčin rozpadu vzťahu je náročný proces. Oľga Komrsková vás bude pri tomto hľadaní a vašich otázkach sprevádzať a spolu s Vami hľadať odpovede. Ponúkne odborný náhľad na vzorce Vášho správania a pomôže objaviť Vaše vnútorné nastavenia, predispozícií nášho správania, podvedomých indikátorov, ale i obranných mechanizmov. Pod jej vedením môžete nazrieť hlbšie do svojho vnútra a nájsť pre seba odpovede.

Prednášajúca: Mgr. Oľga Komrsková

sociálna psychologička, psychoterapeutka so zameraním na rodinné vzťahy.

EMPIRICKO-BIBLICKÁ TÉMA : Ochromenie duše. Dôsledky rozchodu vo vzťahu a rozvodu

Na základe vlastnej skúsenosti bude hovoriť o dôsledkoch rozpadu blízkeho vzťahu, o emóciách a vnútorných procesoch, ktoré sa na základe tejto krízy objavujú. Vnútorné ochromenie duše a mysle je závažná skúsenosť. Inšpiráciu pre hľadanie toho, čo vás paralyzuje, a ako je možné meniť svoj spôsob myslenia a správania, budeme hľadať aj v biblických príbehoch.

Prednášajúca: Mgr. Denisa Vargová

evanjelická farárka (CZ Pozdišovce) a koordinátorka SEŽ v Šarišsko-zemplínskom senioráte; pracuje v individuálnej pastorálnej starostlivosti koučingovými metódami s krízovými vzťahmi a ľuďmi po rozvode. Po rozvode vychováva dve krásne dcéry.

TEOLOGICKÁ TÉMA : Základ mojej sebaúcty

Rozpad vzťahu naznačuje, že to, čo sme o láske vedeli nebolo všetko. Objaviť, čo skutočne láska znamená; ako jej rozumieť, ako ju tvoriť, získať, budovať... Biblické texty ponúkajú špecifický pohľad na lásku. Ponúkajú inšpiráciu k spoznávaniu vlastnej osobnosti a formujú náš sebaobraz, ktorý budeme pod vedením Michaely Ravasz Pogányovej spolu objavovať a spoznávať.

Prednášajúca: Mgr. Michaela Ravasz Pogányová, PhD.

evanjelická farárka (CZ Plavé Vozokany) a teologička so zameraním na oblasť systematiky a dogmatiky. Venuje sa prekladu Lutherových diel. Je rozvedená mama dvoch aktívnych synov.

WORKSHOP : Hudba ako modlitba duše. Psycho-hygiena zranenej duše.

Spojenie hudby s našim prežívaním a hudba ako terapia na uzdravenie našich bolestí, strachu zo samoty a budúcnosti. Inšpiráciou pre jej autorské texty je skúsenosť, ktorá je zároveň jedným z najvzácnejších darov života. Workshop ponúka duchovné občerstvenie, príjemný zážitok a môže sa stať pomocou na vašej ceste. Predstavuje jeden zo spôsobov, ako možno nájsť východisko pomocou kvalitnej hudby.

Prednášajúca: Mgr. Anna Belanji, PhD.

evanjelická farárka (CZ Liptovský Hrádok), komponuje a píše texty. Nahrala a vydala 2 hudobné albumy s názvom: *Dokonané je a Na ceste...*

Ak Ťa ponuka seminára oslovila a máš túžbu dozvedieť sa viac;

zistiť, že **v tom nie si sama** a ak tvojim **priateľom je pohnúť sa vpred**, tak je tento seminár aj pre teba!

NEVÁHAJ A REGISTRUJ SA! Prihlás sa na email: seminar.zeny.sez@gmail.com

Seminár bude prebiehať v **zoom režime**; pre možnosť zapojiť sa je potrebné, aby ste v počítači, tablete, alebo mobile mali nainštalovanú aplikáciu ZOOM zo stránky <https://zoom.us/download>

Účastnícky poplatok na celý seminár je 10,- Eur. Účastnícky poplatok zahŕňa vstup na seminár a materiálovo-technické zabezpečenie seminára. Zrušenie účasti s nárokom na vrátenie platby je možné najneskôr do 3 dní pred konferenciou. Po pripísaní platby na náš účet Vám pošleme **prihlasovacie údaje**, s ktorými sa pripojíte do nášho online stretnutia / č. u.: **SK216500000000020279184** a do poznámky pre prijímateľa napíšte **seminarSEZ01_vase meno** (bez diakritiky)

Údaje získané registráciou budú v zmysle zákona o ochrane osobných údajov č. 18/2018 Z.z. použité iba v rámci obchodného vzťahu medzi organizátorom a objednávateľom a nebudú poskytnuté tretej osobe.

Objednávateľ si je vedomý a súhlasí s tým, že zo seminára, ktorého sa objednávateľka zúčastní, je vyhotovovaný audio záznam, ktorý je v reálnom, alebo neskoršom čase šírený prostredníctvom služieb internetu alebo iných prevádzkových služieb.

Pozvi svoje priateľky, na vierovyznaní nezáleží.

Už teraz sa na teba veľmi tešíme.

Za tím SEŽ Denisa Vargová a Eva Oslíková