



# Pôst

## 6. STRETNUTIE NÁDEJ VEĽKEJ NOCI

**Hlavná myšlienka: Pôst nekončí smútkom, ale radosťou.**

### Otázky na začiatok:

Na čo sa najviac tešíš počas roka?

Na čo sa tešíš pred Vianocami?

Na čo sa tešíš počas prázdnin?



**Pôst je trochu ako čakanie. Nie je to cieľ - je to cesta k radosťi Veľkej noci.**

**Dnes si prečítame, ako Pán Ježiš urobil zázrak a vzkriesil svojho priateľa Lazara. Čítame o tom v Jánovom evanjeliu, 11. kapitole (krátené):**



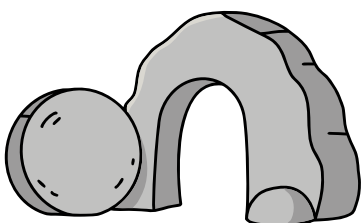
Bol jeden nemocný, Lazár z Betánie, z mestečka Márie a jej sestry Marty; jej brat Lazár bol chorý. I poslali tie sestry k Ježišovi s odkazom: Pane, ajhľa, ten, ktorého miluješ, je nemocný. Ježiš miloval Martu i jej sestru a Lazára.

Keď Ježiš prišiel, našiel ho už štvrtý deň ležať v hrobe. Keď Marta počula, že Ježiš prichádza, šla Mu naproti, Mária však sedela doma. I povedala Marta Ježišovi: Pane, keby si bol býval tu, nebol by mi brat umrel. Ale aj teraz viem, že čokoľvek by si prosil od Boha, dá Ti Boh.



Povedal jej Ježiš: Tvoj brat vstane z mŕtvych. Marta mu odpovedala: Viem, že vstane pri vzkriesení v posledný deň. Riekol jej Ježiš: Ja som vzkriesenie a život - kto verí vo mňa, bude žiť, aj keď umrie, a nik neumrie naveky, kto žije a verí vo mňa. Či veríš tomu? Povedala Mu: Áno, Pane, ja som uverila, že Ty si Kristus, Syn Boží, ktorý mal prísť na svet.

I riekol Ježiš: Odval'te kameň!



Odvalili teda kameň kde ležal ten mŕtvy, a Ježiš, pozdvihnúc oči k nebu, riekol: Otče, ďakujem Ti, že si ma vyslyšal. A keď to povedal, zavolať silným hlasom: Lazár, pod' von! I vyšiel ten mŕtvy, zviazaný plátnom na nohách i na rukách, a jeho tvár bola zakrytá šatkou. Riekol im Ježiš: Rozviažte ho, nech odíde.

## Čo bolo v príbehu?

(skúsme si ho spolu prerozprávať, možno po každej časti, môžeme si ho dokonca zahrať)

- Kto vystupuje v tomto svedectve? (Mária, Marta, Lazár, Pán Ježiš)
- Aký je medzi nimi vzťah? (Mária, Marta a Lazár sú súrodenci. Sú to priatelia Pána Ježiša, dobre ich pozná a sú pre neho dôležití.)
- Lazár bol chorý a nakoniec zomrie
- Pán Ježiš prichádza neskoro a Marta hovorí: „Keby si tu bol...“
- Pán Ježiš sa s ňou rozpráva o vzkriesení
- Marta **vyznáva**, že Ježiš je **Kristus**, Záchranca, ale nečaká Jeho moc teraz, nemyslí na to, že už **teraz** môže niečo zmeniť. Verí, že raz bude jej brat vzkriesený.
- Pán Ježiš dokazuje svoju moc nad smrťou a Lazára vzkriesi **hneď**

**Ježiš hovorí: „Ja som vzkriesenie a život.“**

### Vzkriesení

=  
niekto, kto bol naozaj  
mŕtvy je znovu  
privedený k životu  
Ježišom

**Posledné slovo nemá smrť.  
Posledné slovo má život.**



### Otázky na rozhovor:

- Ako sa cítili Marta a Mária?
- Kde by som ja potreboval/a, aby Pán Ježiš prišiel a dokázal svoju moc?
- Kedy je pre mňa ťažké veriť, že bude lepšie?
- Platilo Lazárovo vzkriesenie len pre neho? Od kedy je slúbené všetkým?
- Prečo si myslíte, že Veľká noc je radostný sviatok?

### Skúsme si pripomenúť všetky témy:

- Čo sa vo mne počas pôstu zmenilo?
- Naučil som sa niečo nové?
- Ktorá téma bola pre mňa najdôležitejšia?

**Veľká noc nám pripomína, že Boh prináša život.**

**Boh prináša nový život aj tam, kde si myslíme, že je koniec.**

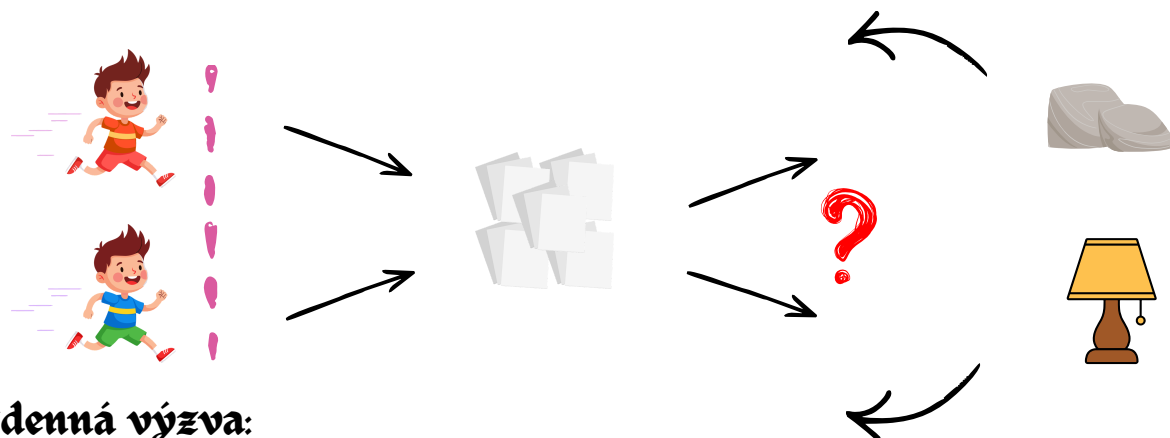
Pre Máriu a Martu bol ich brat mŕtvy. Kameň bol privalený a on ležal v hrobe. (Tak sa vtedy pochovávalo.) Niekedy si aj mi myslíme, že je "hotovo", že sa veci nezmenia, že sú ako kameň, ktorý je privalený a my sme ostali uväznení vo vnútri, trochu ako Lazár. Pán Ježiš ale dá kameň odvaliť a zavolá Lazára von. Aj nás chce takto "oživiť" - tu na zemi nám dať zmysel života, svetlo a radosť, zmeniť naše problémy na požehnanie. A raz nás vzkriesi k večnému životu a budeme s Ním v Božom kráľovstve, kde nám pripravil nové príbytky a veľkú hostinu.

### **Aktivita: Čo je staré a čo Pán Ježiš tvorí nové?**

Do stredy miestnosti pripravíme kartičky s nápismi. Deti súťažia v dvoch skupinách (keď je ich málo, tak každý sám a na čas). Úlohou je z miesta štartu vybiehať po jednom z každej skupiny, vybrať jeden z lístkov položených na zemi a utekať s ním ku kameňu (vankúš, kruh, položený papier), alebo k svetlu (žiarovka, lampa, papier...), podľa toho, kam si myslí, že patrí. Potom hráč uteká späť. Keď hráč prebehne čiaru, môže ísť druhý zo skupiny. Ku kameňu patria "staré a ťažké" veci, k svetlu tie "nové a dobré". Víťazí skupina, ktorej hráči sa vystriedali skôr. Nemusia byť roztriedené všetky lístky.

Staré: hádka, strach, smútok, chyba, vina, osamelosť

Nové: odpustenie, radosť, nádej, priateľstvo, nový začiatok, pomoc



### **Týždenná výzva:**

Každý deň si zapíš jednu vec, za ktorú d'akuješ.

Môže to byť: rodina, kamarát, pekný deň,  
pomoc, odpustenie

**Vďačné srdce vidí viac svetla.**

### **Modlitba:**

Pane Ježiši,

d'akujeme Ti za Pôst a za to, že nás vedie k Veľkej noci. Prepáč, že niekedy pochybujeme o tom, že Ty dokážeš robiť aj zázraky. Ty si porazil smrť. Keď je v našom živote tma, pripomeň nám, že Ty prinášaš život. Nauč nás vidieť dobro a ďakovať zaň.

Amen.





# Pôst

## 6. STRETNUTIE NÁDEJ VEĽKEJ NOCI

**Hlavná myšlienka: Pôst nekončí smútkom, ale radosťou.**

**Prečítaj si príbeh o vzkriesení Lazára (Jn 11). Odpovedz na otázky:**

Kto bol Lazár pre Ježiša?

Čo sa stalo, keď Ježiš prišiel do Betánie?

Čo povedal Ježiš Marte?

*Pán Ježiš hovorí  
(Ján 11, 25):  
Ja som vzkriesenie  
a život.*

**Pán Ježiš zmenil smrť na život. Čo by si chcel ty, aby Pán Ježiš zmenil?**

- 
- 
- 

**Nájdí 10 slov:**

MARTA  
HROB  
PÁN  
SMÚTOK  
LAZÁR  
VIERA  
PLÁTNO  
BETÁNIA  
ŽIVOT  
MÁRIA

Z	C	A	I	N	Á	T	E	B	V
R	M	A	R	T	A	J	K	S	A
O	R	T	V	B	Z	E	P	V	U
E	N	X	S	Q	G	Á	K	I	J
A	N	T	G	M	N	V	A	E	S
H	I	N	Á	B	Ú	H	J	R	T
R	M	R	U	L	F	T	Á	A	O
O	V	Z	Á	B	P	Z	O	P	V
B	W	Q	F	M	A	J	H	K	I
Y	A	S	A	L	V	B	P	T	Ž